



Pink Ribbon Festival

ピンクリボンフェスティバル

ピンクリボンフェスティバルでは、誰もが自分らしく、ずっと笑顔で暮らせるように。乳がんで命を落とす方が一人でも減るよう、乳がんに関する正しい情報を提供し、ブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）を広め、乳がん検診受診率の向上を目指し、さらに、患者さんとそのまわりの人々を支える活動に取り組みます。

マンガで知る

ブレスト・アウェアネス

エピソード2 わたしたちの ブレスト・アウェアネス

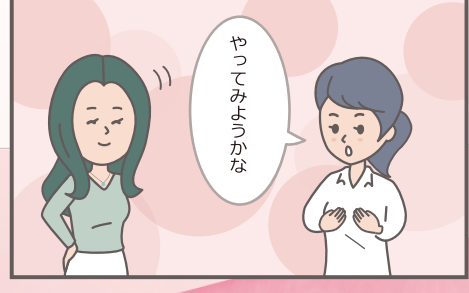
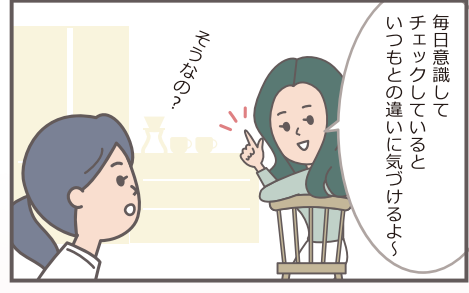
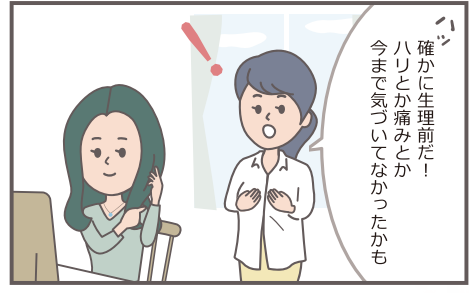
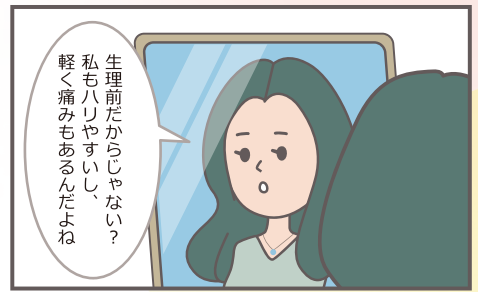
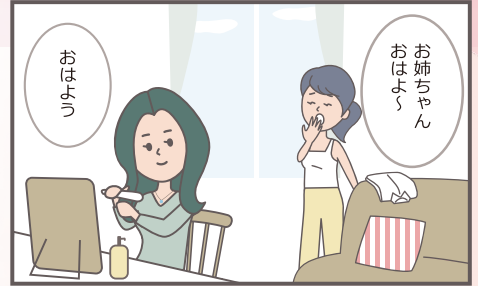
登場人物



落ち着いた性格の
しっかり者。
美容や健康への意識も
高く、体型維持や生活
習慣の見直しを日々
コツコツ実践中。



20代前半の
好奇心旺盛な大学生。
SNSや友人の会話から
新しい情報をキャッチ
しては、どんどん試して
みるタイプ。



みて、さわって、感じてみてね♪
気軽にブレストチェック

「いつもと変わらないかな」というキモチで

みる	さわる	感じる
鏡の前で 色や形を みてみる	指を揃えて なでるように 全体を さわってみる	違和感がないかを 意識して 感じてみる

毎日意識してチェックしていると
いつもの違いに気づけるね

Point!

ボディクリームを塗るついでに。
お風呂上がりに鏡で見るついでに。
チェックしてみて

毎日じゃなくても大丈夫！
自分の体の様子を意識する習慣が
大切だよ

ピンクリボンフェスティバル
公式サイト
<https://pinkribbonfestival.jp/>

