



Pink Ribbon Festival

ピンクリボンフェスティバル

ピンクリボンフェスティバルでは、誰もが自分らしく、ずっと笑顔で暮らせるように。乳がんで命を落とす方が一人でも減るよう、乳がんに関する正しい情報を提供し、ブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）を広め、乳がん検診受診率の向上を目指し、さらに、患者さんとそのまわりの人々を支える活動に取り組みます。

マンガで知る

ブレスト・アウェアネス

登場人物



アスカ

20代後半の会社員。日々のスキンケアやボディケアを大切にしている美容好き。最近ちょっと体の変化が気になるけれど、忙しい毎日でつい後回しにしがち。

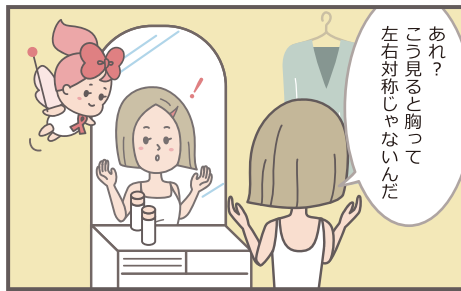


ブレストちゃん

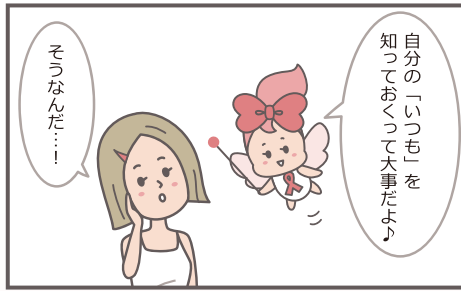
ピンクリボンの妖精。胸の健康の大切さをそっと教えてくれる“ゆるっとナビゲーター”おっとりやさしく、いつもアスカを見守っている存在。



今日も一応チェックしてみよう



あれ？
こう見ると胸って左右対称じゃないんだ



そうなんだ…！

自分の「いつも」を知っておくって大事だよ

みて、さわって、感じてみてね♪
気軽にブレストチェック

「いつもと変わりがいかな」というキモチで

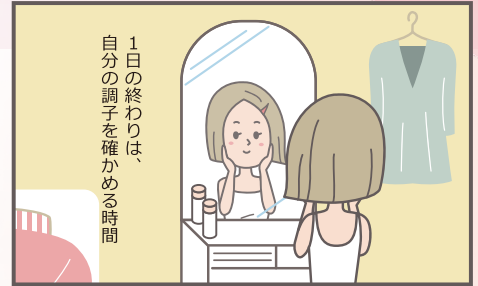
みる	さわる	感じる
鏡の前で色や形をみる	指を揃えてなでるように全体をさわってみる	違和感がないかを意識して感じてみる

スキンケアとかと同じで、胸も調子を見るってことだね

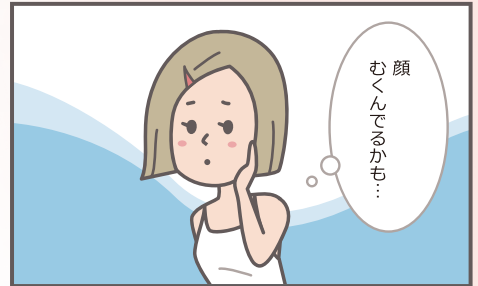


翌日の夜

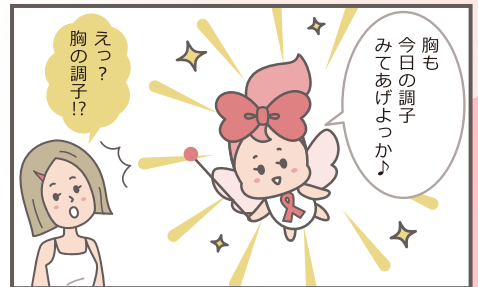
エピソード1 わたしのルーティン



1日の終わりは、自分の調子を確認する時間

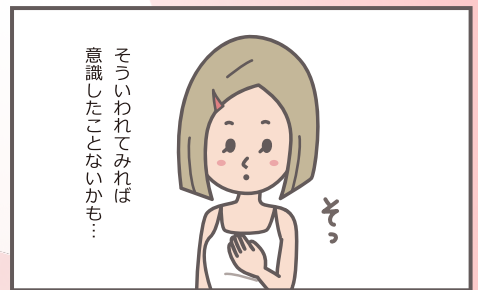


顔むくんでるかも…



えっ？
胸の調子!?

胸も今日の調子みてあげようか♪



そういわれてみれば意識したことないかも…

Point!

バスタイムやボディケアの時に、乳房も一緒に意識してみてね♪
習慣にしておくと、ちょっとした違いに気づけるよ♪

ピンクリボンフェスティバル
公式サイト
<https://pinkribbonfestival.jp/>

