



Pink Ribbon Festival

ピンクリボンフェスティバル

ピンクリボンフェスティバルでは、誰もが自分らしく、ずっと笑顔で暮らせるように。乳がんで命を落とす方が一人でも減るよう、乳がんに関する正しい情報を提供し、ブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）を広め、乳がん検診受診率の向上を目指し、さらに、患者さんとそのまわりの人たちを支える活動に取り組みます。

マンガで知る

ブレスト・アウェアネス

登場人物



ヒナ（姉）

落ち着いた性格のしっかり者。美容や健康への意識も高く、体型維持や生活習慣の見直しを日々コツコツ実践中。

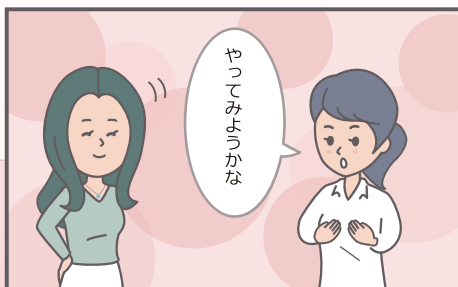
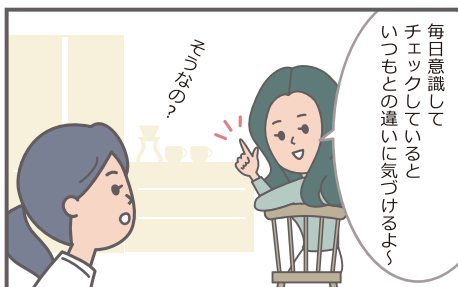
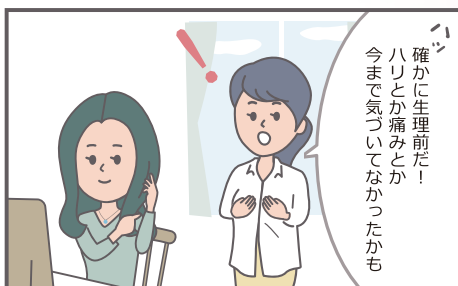
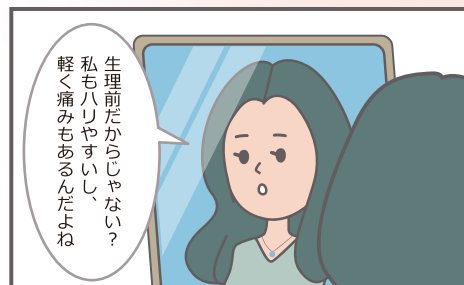
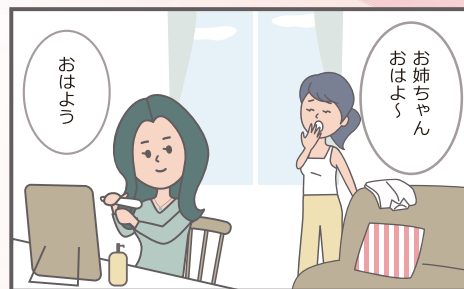


リコ（妹）

20代前半の好奇心旺盛な大学生。SNSや友人の会話から新しい情報をキャッチしては、どんどん試してみるタイプ。

エピソード2

わたしたちのブレスト・アウェアネス



みて、さわって、感じてみてね♪

気軽にブレストチェック

「いつもと変わらないかな」というキモチで

みる

さわる

感じる



鏡の前で色や形をみてる



指を揃えてなでるように全体をさわってみる



違和感がないかを意識して感じてみる

毎日意識してチェックしていると、いつもとの違いに気づけるね

Point!

ボディクリームを塗るついでに。お風呂上がりに鏡で見るついでに。チェックしてみて

毎日じゃなくても大丈夫！自分の体の様子を意識する習慣が大切だよ

ピンクリボンフェスティバル
公式サイト

<https://pinkribbonfestival.jp/>

