



「乳がん」の早期発見を啓発するピンクリボン月間に 忠犬ハチ公像・モンチッチ銅像がピンク仕様に

さらに、美しく健康的な歩き方、そして女性の健康について正しく知る PINK RIBBON WOMEN'S LESSON WALKも10月13日開催 ～石川恋さんがゲスト出演！～

ピンクリボンフェスティバル運営委員会事務局（公益財団法人日本対がん協会ほか）は「MY PINK ACTION 知ろう、自分と乳がんのこと。」というスローガンの元、「ピンクリボンフェスティバル2024」を開催しています。

今年は乳房を意識する生活習慣「ブレスト・アウェアネス」の啓発に注力しており、様々な後援団体での「ブレスト・アウェアネス」の啓発に向けた取り組みを予定しています。

渋谷区・葛飾区の取り組みとして、渋谷駅前の忠犬ハチ公像と新小岩駅北口駅前広場内のモンチッチ銅像にピンクリボンのメッセージを発信する装飾が施されます。その他にも、新宿区、中央区、江東区、渋谷区、葛飾区、横浜市で「ブレスト・アウェアネス」を啓発するパネル展示を実施する他、渋谷区・新宿区では啓発動画を駅周辺のデジタルサイネージにて掲出予定です。



※画像はイメージです

その他にも10月13日(日)には、美しく健康的な歩き方、そして女性の健康について正しく知る「PINK RIBBON WOMEN'S LESSON WALK」を外苑・表参道にて開催します。

女優・モデルの石川恋さんをお招きし、女性特有の健康についてゲストトーク、ウォーク講師 坂田 純子さんによるレッスン、外苑・表参道をウォーキングの3つのプログラムを実施予定です。

本活動を通じてピンクリボン月間に自分と乳がんのことについて考え理解し、自分ならではの「MY PINK ACTION」を実践いただけることを願っています。

PINK RIBBON
WOMEN'S LESSON WALK

女優 石川 恋さん	ウォーク講師 坂田 純子さん	医師 池田 紫先生
--------------	-------------------	--------------

美しく健康的な歩き方を学び、
みんなで表参道を
きれいに歩きましょう♪

PostPet™ © Sony Network Communications Inc.

ピンクリボンフェスティバル2024の後援団体では様々な啓発活動を実施予定です。

■渋谷区

ハチ公の装飾：9月30日（月）～10月7日（月）

渋谷駅のシンボル忠犬ハチ公像にピンクリボンのメッセージを発信する、オリジナルの「リボン」がかかります。

パネル展：10月1日（火）～10月9日（水）

渋谷区役所本庁舎1階にて、「プレスト・アウェアネス」を啓発するパネル展を実施します。

デジタルサイネージの掲出：10月1日（火）～10月31日（木）

渋谷駅周辺電光掲示板・渋谷区役所本庁舎にて、「プレスト・アウェアネス」を啓発するデジタルサイネージを掲出します。



※画像はイメージです

■葛飾区

モンチッチ銅像の装飾：10月1日（火）～10月31日（木）

新小岩駅北口駅前広場内のモンチッチ銅像（モンチッチ像・モンチッチこの指とまれ像）にピンクリボンのメッセージを発信するオリジナルの「スタイ」と「垂れ幕」がかかります。

南葛SCウイングス コラボイベント：10月20日（日）

なでしこリーグを目指す「南葛SCウイングス」と初のコラボ。チームカラーは「ピンク」。

「奥戸をピンクに染め上げよう」を合言葉に、同区奥戸で開催するホームゲームに、プレスト・アウェアネスブースを特別出展します。特設ブースにはモンチッチちゃんとピンクリボンフェスティバル公式メッセンジャー・モモ妹が登場し、イベントをさらに盛り上げます。同日、健康プラザかつしかではマンモグラフィ検査を実施(要予約)。ピンクリボンバッジなどの啓発グッズも配布します。



※画像はイメージです

産業フェアへの出展：10月25日（金）～27日（日）

葛飾区主催の産業フェア期間中、乳がん啓発のブースを出展し「プレスト・アウェアネス」を啓発するパネルの展示と、ピンクリボンバッジなどの啓発グッズを配布します。

デジタルサイネージの掲出：10月1日（火）～10月31日（木）

葛飾区役所本庁舎にて、「プレスト・アウェアネス」を啓発するデジタルサイネージを掲出します。

■江東区

パネル展：10月9日（水）～10月18日（金）

江東区役所本庁舎2階にて、「プレスト・アウェアネス」を啓発するパネルの展示や、ピンクリボンバッジなどの啓発グッズの配布をします。

デジタルサイネージの掲出：10月1日（火）～10月31日（木）

江東区役所本庁舎・豊洲シビックセンター・出張所にて、「プレスト・アウェアネス」を啓発するデジタルサイネージを掲出します。



■新宿区

パネル展：9月30日（月）～10月4日（金）

新宿区役所本庁舎1階にて、「ブレスト・アウェアネス」を啓発するパネル展を実施します。

ポスター展示：10月1日（火）～10月31日（木）

新宿区女性の健康支援センター（四谷保健センター）にて、「ブレスト・アウェアネス」を啓発するポスターを展示します。

デジタルサイネージの掲出：10月1日（火）～10月31日（木）

新宿駅周辺の大型電光掲示板等にて、「ブレスト・アウェアネス」を啓発するデジタルサイネージを掲出します。

イベントでの啓発グッズ配布：

下記のイベントにてピンクリボンバッジなどの啓発グッズの配布をします。

- ・新宿スポレク2024 10月14日（月・祝）
- ・第43回大新宿区まつり「ふれあいフェスタ2024」 10月20日（日）
- ・若松ふれあいまつり 10月27日（日）

■中央区

パネル展示：10月23日（水）～10月31日（木）

中央区保健所にて、「ブレスト・アウェアネス」を啓発するパネルを展示します。

中央区健康福祉まつり：10月27日（日）

「ブレスト・アウェアネス」を啓発するパネルを展示したり、ピンクリボンバッジなどの啓発グッズを配布したりします。

■横浜市

乳がんに対する理解を深める内容のパネル等を用いて、各区福祉保健センター保健師等が商業施設でのイベントや区民まつり等において乳がんの啓発を行い、啓発グッズ(バッジ等)を配布します。



新宿区女性の健康支援センターより乳がん月間のお知らせ



新宿区女性の健康支援センター プレスト・アウェアネスとは?

※サイネージ動画のイメージ

「PINK RIBBON WOMEN'S LESSON WALK」概要



美しく健康的な歩き方、そして女性の健康について正しく知る「PINK RIBBON WOMEN'S LESSON WALK」を10月13日(日)に外苑・表参道にて開催します。女優・モデルの石川恋さんをお招きし、女性特有の健康についてゲストトーク、ウォーク講師 坂田 純子さんによるレッスン、外苑・表参道をウォーキングの3つのプログラムを実施予定です。

女性の健康と美を伝える

PINK RIBBON WOMEN'S LESSON WALK

ピンクリボン ウィメンズ
レッスンウォーク



PostNet** © Sony Network Communications Inc.

- 開催日：2024年10月13日(日) 13:00～15:20
- 会場：日本青年館ホテル 会議室ルームイエロー
- コース：会場発着で表参道を約3キロ（※雨天時は会場内で実施）
- 定員：200名 ※定員になり次第締め切り
- 参加費：2,000円
- 申込：<https://pinkribbonfestival.jp/pink-ribbon-womens-lesson-walk/>

<プログラム>

- 女性特有の健康についてゲストトーク
- ウォーク講師によるレッスン
- 外苑・表参道をウォーキング

ゲスト：石川恋さん（女優・モデル）

1993年7月18日生まれ、栃木出身。2013年、書籍「学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話」の表紙モデルとして注目を集める。2022年まで「CanCam」の専属モデルを務め、フジテレビ系「silent」など数々の人気ドラマに出演。現在はドラマ・映画を中心に、モデル・バラエティ番組でも活動している。10月22～27日には主演舞台「普通になれなくて」が浅草九劇で上演される。



ゲスト：池田紫先生（むらさき乳腺クリニック五反田 院長）

東京女子大学現代文化学部言語文化学科英語専攻卒業、JALフライトアテンダントとして乗務ののち医師の道へ。女性の健康を守るため、乳腺外科医を志す。2008年日本医科大学医学部医学科を卒業し同年より昭和大学病院初期臨床研修、2010年より昭和大学病院乳腺外科勤務。ブレストセンターで年間100例以上の手術に携わりながら高濃度乳腺の研究を行う。シンガポールの政府系病院での研究を経て、2018年2月よりむらさき乳腺クリニック院長。“女性の健康と幸せを目指す”という大志のもと2021年に婦人科診療を開始し、女性を包括的に診療するクリニックを運営している。



ウォーク講師：坂田 純子さん

（健康サポートプロジェクト代表、ウォーキングアドバイザー）

3年間約3,500人、これまでに10万人以上の指導を行い、30年の経験を「一生自分の足で歩くこと」を目標にウォーキングレッスンやウォーキング指導員育成メディアやWEBのエクササイズ監修を行う軸として、運動指導を行っている。



「ピンクリボンフェスティバル2024」 その他取り組み



その他にも「ピンクリボンフェスティバル2024」では様々な取り組みを実施しています。

- 今年もピンクライトアップやフラッグバナー掲出を実施！

<https://pinkribbonfestival.jp/festival/#2020>

- 10月1日(火)より動画配信！
ピンクリボンシンポジウム —最新の乳がん医療トピックス—

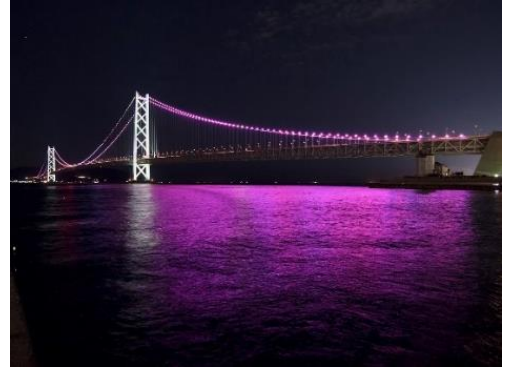
<https://pinkribbonfestival.jp/symposium/>

- ピンクリボンフェスティバルLHP

<https://www.pinkribbonfestival.jp/>

- ピンクリボンフェスティバルInstagram

https://www.instagram.com/pinkribbonfestival_official/



毎月19日は『ピンクの日』！

乳房を意識する生活習慣「ブレスト・アウェアネス」を習慣づけましょう。

毎月19日には、みんなでピンクにまつわるアクションを起こし、
周りの人にもこの活動を広めてみませんか。

https://www.pinkribbonfestival.jp/pink_day/

はじめよう、つづけよう。ピンクの日

